

Kepuasan Penggunaan Nutrisi Nutrasetikal pada Pasien Rumah Sakit Holistic Purwakarta

Lina Aliyani Mardiana*, Anjar Rismawati

Program Studi Farmasi, Universitas Buana Perjuangan Karawang, Karawang, Indonesia

*Corresponding author: lina.mardiana@ubpkarawang.ac.id

Abstract

Introduction: The use of nutraceutical nutrition in society continues to increase, interest in the use of nutraceuticals worldwide has experienced significant development, estimated to reach 250 billion USD in 2018. Satisfaction in the use of nutraceutical nutrition has a significant role in increasing public trust in using nutraceuticals for prevention and treatment of various diseases. Holistic Hospital (RS) in Purwakarta predominantly uses nutraceutical nutrition in treating its patients, so it is important to conduct research to determine the level of patient satisfaction. Objective: To determine the level of patient satisfaction of nutraceutical nutrition users at Holistic Hospital Purwakarta. **Method:** A quantitative descriptive method was used through interviews and distribution of patient satisfaction questionnaires to 90 samples of patients at Holistic Hospital Purwakarta. **Results:** Patients with the majority of State Civil Apparatus (ASN) and private employees, with a range of 2-5 visits to the Holistic Purwakarta Hospital, with various complaints including diabetes, high cholesterol levels, arthroarthritis and hypertension, several nutraceutical nutrients used, namely EPA Fish oil, omega XL, osteo bi flex, pryflex, lecithin and aminomine, have a level of satisfaction with an average value of 4.18 seen from the dimensions of tangible, empathy, reliability, responsiveness and assurance. **Conclusion:** Patients using nutraceutical nutrition at the Holistic Hospital are satisfied with the nutraceutical nutrition used.

Keywords: Nutraceutical nutrition, level of satisfaction, Holistic Purwakarta Hospital

Abstrak

Pendahuluan: Penggunaan nutrisi nutrasetikal di masyarakat terus meningkat, minat penggunaan nutrasetikal di seluruh dunia mengalami perkembangan yang signifikan diperkirakan mencapai 250 miliar USD pada tahun 2018. Kepuasan dalam penggunaan nutrisi nutrasetikal memiliki andil yang besar terhadap meningkatnya kepercayaan masyarakat menggunakan nutrasetikal untuk pencegahan dan mengatasi berbagai penyakit. Rumah Sakit (RS) Holistic di Purwakarta dominan menggunakan nutrisi nutrasetikal dalam mengobati pasiennya, sehingga penting untuk dilakukan penelitian mengetahui tingkat kepuasan pasiennya. **Tujuan:** Untuk mengetahui tingkat kepuasan pasien pengguna nutrisi nutrasetikal di RS Holistic Purwakarta. **Metode:** Digunakan metode deskriptif kuantitatif melalui wawancara dan penyebaran kuesioner kepuasan pasien kepada 90 sampel pasien RS Holistic Purwakarta. **Hasil:** Pasien dengan mayoritas Aparatur Sipil Negara (ASN) dan pegawai swasta, dengan kisaran kunjungan 2-5 kali ke RS Holistic Purwakarta, dengan berbagai keluhan antara lain diabetes, kadar kolesterol tinggi, osteoarthritis dan hipertensi, beberapa nutrisi nutrasetikal yang digunakan yaitu EPA Fish oil, omega XL, osteo bi flex, pryflex, lecithin dan aminomine, memiliki tingkat kepuasan puas dengan nilai rata-rata 4,18 dilihat dari dimensi *tangible, empathy, reliability, responsive dan assurance*. **Kesimpulan:** Pasien pengguna nutrisi nutrasetikal di RS Holistic merasa puas terhadap nutrisi nutrasetikal yang digunakan.

Kata Kunci: Nutrisi nutrasetikal, tingkat kepuasan, RS Holistic Purwakarta

PENDAHULUAN

Gaya hidup holistic banyak diterapkan masa sekarang ini karena jika dibandingkan dengan penyembuhan secara medis, gaya hidup holistic memiliki tujuan selain pengobatan menyembuhkan penyakit juga mampu memperbaiki akar dari permasalahan secara menyeluruh baik fisik, pikiran juga jiwa. Nutrasetikal tertentu bersifat virucidal, dan mampu meningkatkan imunitas alami, serta meningkatkan kondisi fisiologi tubuh manusia (McCarty dkk.,2020). Kepuasan penggunaan nutrisi nutrasetikal sangat mempengaruhi tingkat perkembangan penggunaannya antara lain berkaitan dengan mutu dari nutrisi nutrasetikal dan kualitas pelayanan yang diberikan kepada pasien. RS Holistic Purwakarta merupakan satu satunya rumah sakit yang mendahulukan nutrisi nutrasetikal dalam memberikan layanan pengobatan kepada pasiennya menggunakan nutrisi makanan organic juga obat-obatan herbal yang diambil dari alam serta berbagai macam terapi seperti bio stimulan, colema enema, terapi ozon, nutritional medicine, holistic diet terapi dan lain-lain. Beberapa penelitian yang berkaitan dengan RS Holistic Purwakarta antara lain penelitian yang dilakukan oleh Ipah Sri Astuti, Ahmad Yani dan Naintina Lisnawati berkaitan dengan faktor-faktor yang berhubungan dengan kepuasan pasien rawat inap terhadap pelaksanaan konseling gizi di RS Holistic Purwakarta dengan hasil penelitian responden merasa puas dimana faktor-faktor yang berhubungan dengan kepuasan tersebut yaitu berkaitan dengan materi konseling dan lama konseling. Untuk tingkat kepuasan terhadap penggunaan nutrisi nutrasetikal di RS Holistic Purwakarta belum ada yang melakukannya sehingga peneliti merasa perlu melakukan hal tersebut untuk mengetahui tingkat kepuasan penggunaan nutri nutrasetikal.

BAHAN DAN METODE

Bahan

Menggunakan lembaran kuesioner kepuasan pasien metode Servqual

Alat

Laptop, *Hand Phone*, Kalkulator

Metode

Metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan sistem *purposive sampling* terhadap jumlah populasi pasien yang berobat ke RS Holistic Purwakarta.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Karakteristik Pasien

Tabel 1. Karakteristik Pasien

Usia (tahun)	Jumlah	Persentase (%)
17-25	0	0
26-35	11	12
36-45	30	33
45-55	48	54
>56	1	1
Jenis Pekerjaan	Jumlah	Persentase (%)
Pelajar/Mahasiswa	0	0
Aparatur Sipil Negara (ASN)	42	47
Pegawai Swasta	37	41
Wiraswasta	9	10
Ibu Rumah Tangga	2	2
Jumlah Kunjungan	Jumlah	Persentase (%)
Pertama kali	0	0
2-5 kali	88	98
>5 kali	2	2

Berdasarkan analisis karakteristik pasien di Rumah Sakit Holistic Purwakarta, data menunjukkan bahwa mayoritas pasien berada dalam rentang usia 36-45 tahun (33%) dan 45-55 tahun (54%) yang mengindikasikan bahwa sebagian besar pasien berasal dari kelompok usia dewasa. Kelompok usia dewasa sering kali lebih peduli terhadap kesehatan dan pemeliharaan tubuh yang dapat mempengaruhi keputusan pasien untuk mengakses layanan kesehatan. Pasien dalam kelompok usia

dewasa memiliki kecenderungan lebih tinggi untuk tertarik pada penggunaan produk nutrisi dan suplemen kesehatan, termasuk nutrisi nutrasetikal. Penggunaan produk-produk tersebut bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup serta memperbaiki dan menjaga kesehatan. Peningkatan kesadaran akan pentingnya perawatan kesehatan pasien meliputi tidak hanya pengobatan medis, tetapi juga pencegahan dan pemeliharaan kesehatan melalui nutrisi dan suplemen untuk menjaga keseimbangan tubuh (Putri et al., 2024).

Berdasarkan data mengenai pekerjaan pasien, mayoritas pasien di Rumah Sakit Holistic Purwakarta berasal dari kelompok Aparatur Sipil Negara (ASN) sebanyak 47% dan Pegawai Swasta sebanyak 41%, yang menunjukkan bahwa sebagian besar pasien dengan profesi yang cenderung memiliki tingkat pendidikan dan pengetahuan lebih tinggi mengenai produk-produk kesehatan, termasuk nutrisi nutrasetikal. Kelompok profesional di atas umumnya memiliki pendapatan tetap yang memungkinkan untuk mengakses layanan kesehatan yang lebih berkualitas dan membeli produk nutrisi yang lebih terjangkau serta lebih berkualitas. Seseorang dengan pekerjaan tetap cenderung lebih memilih pengobatan yang melibatkan penggunaan produk nutrisi sebagai bagian dari upaya kesehatan jangka panjang. Hal tersebut mengindikasikan bahwa tingkat pengetahuan dan stabilitas ekonomi berpengaruh terhadap keputusan untuk berinvestasi dalam pengobatan yang lebih preventif, seperti pemanfaatan nutrisi nutrasetikal guna menjaga dan meningkatkan kondisi kesehatan tubuh, sebagaimana yang dinyatakan oleh Nurjanah et al. (2022).

Berdasarkan data jumlah kunjungan, sebagian besar pasien (98%) telah mengunjungi Rumah Sakit Holistic Purwakarta sebanyak 2-5 kali yang menunjukkan bahwa mayoritas pasien sudah cukup familiar dengan layanan yang diberikan, termasuk penggunaan produk nutrisi nutrasetikal. Fenomena tersebut mengindikasikan tingkat kenyamanan dan kepercayaan pasien terhadap pengobatan dan

layanan yang disediakan oleh rumah sakit. Temuan ini sejalan dengan hasil penelitian Aribowo et al. (2024), bahwa pasien yang melakukan kunjungan berulang cenderung memiliki tingkat kepuasan yang lebih tinggi terhadap produk dan layanan yang diterima. Tingkat kenyamanan yang dirasakan disebabkan oleh pengalaman pasien yang sudah merasakan manfaat atau hasil positif dari penggunaan nutrisi nutrasetikal. Selain itu, pengetahuan yang terus berkembang mengenai produk yang digunakan juga dapat memperkuat kepuasan pasien, karena dapat merasa lebih yakin terhadap efektivitas produk yang digunakan.

Walaupun sebagian besar pasien (98%) telah mengunjungi Rumah Sakit Holistic Purwakarta antara 2-5 kali, hanya 2% pasien yang melakukan kunjungan lebih dari 5 kali, menunjukkan bahwa sebagian kecil pasien merasa belum puas sepenuhnya atau merasa tidak perlu untuk menggunakan layanan tersebut secara lebih rutin. Hal tersebut dapat menjadi perhatian bagi pihak rumah sakit untuk melakukan evaluasi dan perbaikan terhadap pelayanan yang diberikan, baik dari segi kualitas layanan maupun penyampaian informasi mengenai manfaat penggunaan nutrisi nutrasetikal. Pasien yang merasakan manfaat tinggi dari penggunaan nutrisi nutrasetikal cenderung lebih sering kembali dan meningkatkan frekuensi kunjungannya, sementara pasien yang tidak merasakan perubahan akan kurang termotivasi untuk melanjutkan penggunaan atau mengakses layanan yang diberikan.

Kepuasan Pasien

Tabel 2. Nilai Kepuasan Pasien

Dimensi	Nilai	Rata-rata nilai	Nilai Kepuasan
1. <i>Tangible</i>	380,3	4,23	Rata-rata 4,18 Adalah Puas
2. <i>Empathy</i>	362,3	4,03	
3. <i>Reliability</i>	370,7	4,12	
4. <i>Responsive</i>	386,0	4,29	
5. <i>Assurance</i>	380,7	4,23	

Berdasarkan data yang disajikan pada tabel di atas, rata-rata nilai kepuasan pada dimensi

Tangible (380,3) dengan nilai rata-rata 4,23 mengindikasikan bahwa pasien merasa puas terhadap kualitas fisik produk nutrisi yang disediakan oleh Rumah Sakit Holistic Purwakarta. Dimensi kepuasan mencakup berbagai aspek yang dapat langsung dilihat dan dirasakan oleh pasien, seperti kemasan, tampilan dan kualitas fisik produk. Sejalan dengan hasil penelitian sebelumnya oleh Mahmud (2022), bahwa kepuasan terhadap aspek fisik produk memiliki pengaruh signifikan terhadap tingkat kepuasan pasien. Adanya kepuasan pasien dikarenakan kualitas visual dan fisik produk sering kali menciptakan kesan kuat dan dapat mempengaruhi persepsi pasien terhadap efektivitas dan keandalan produk tersebut. Aspek fisik produk seperti kemasan dan tampilan menarik tidak hanya berpengaruh terhadap peningkatan kesan pertama, tetapi juga dapat mempengaruhi keputusan pasien untuk terus menggunakan produk serta tingkat kepuasannya terhadap layanan yang diberikan.

Dimensi *Empathy*, dengan nilai total 362,3 dan rata-rata 4,03, mengindikasikan bahwa pasien merasa bahwa layanan yang diberikan oleh staf Rumah Sakit Holistic Purwakarta menunjukkan tingkat perhatian dan kepedulian yang tinggi terhadap kebutuhan yang ada. Dimensi *empathy* berfokus pada kemampuan rumah sakit untuk memahami perasaan pasien serta memberikan solusi yang sesuai dengan kebutuhannya, termasuk dalam hal penggunaan produk nutrisi nutrasetikal. Hasil penelitian Mahendro et al. (2022), menegaskan bahwa tingkat empati yang tinggi dari tenaga medis dapat berdampak terhadap peningkatan tingkat kepuasan pasien. Penelitian tersebut juga menegaskan, bahwa pasien yang merasa dipahami dan dihargai oleh tenaga medis cenderung memiliki persepsi

positif terhadap layanan kesehatan yang diterima, termasuk terhadap penggunaan produk nutrisi yang dikonsumsi untuk mendukung proses pemulihan dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Selain itu, dimensi *reliability*, yang memiliki nilai total 370,7 dan rata-rata 4,12, serta dimensi *responsive* dengan nilai total 386,0 dan rata-rata 4,29, menunjukkan bahwa pasien merasa Rumah Sakit Holistic Purwakarta dapat diandalkan dalam memberikan informasi yang akurat dan tepat waktu mengenai penggunaan nutrisi nutrasetikal, serta responsif terhadap kebutuhan pasien. Dimensi *assurance*, dengan nilai total 380,7 dan rata-rata 4,23, menggambarkan bahwa pasien merasa yakin terhadap keahlian tenaga medis dalam memberikan produk yang aman dan efektif. Dengan demikian, rata-rata nilai 4,18 mengindikasikan hasil penelitian menggambarkan tingkat kepuasan yang tinggi terhadap layanan yang diberikan oleh rumah sakit, khususnya dalam hal penggunaan nutrisi nutrasetikal. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Aryanti et al. (2024), bahwa pelayanan yang berkualitas, serta produk yang sesuai dengan harapan pasien, memiliki dampak positif terhadap kepuasan pasien. Penelitian tersebut juga menekankan pentingnya faktor-faktor seperti keandalan, responsivitas dan kepercayaan terhadap tenaga medis yang kesemuanya memiliki urgensi dalam menciptakan pengalaman positif bagi pasien dan mendorong loyalitas terhadap layanan dan produk yang ditawarkan.

Nutrisi Nutrasetikal yang Dikonsumsi Pasien

Tabel 3. Nutrisi Nutrasetikal yang dikonsumsi Pasien

No	Nama Nutrisi Nutrasetikal	Indikasi	Aturan Pakai
1	EPA Fish Oil	Hiperkolesterolemia	1-2 kali sehari
2	Omacor Pro	Hiperkolesterolemia	1-2 kali sehari
3	Omega XL	Hiperkolesterolemia	1-2 kali sehari
4	Lovaza Pro	Hiperkolesterolemia	1-2 kali sehari

5	Osteo Bi-Flex	Osteoarthritis	1-2 kali sehari
6	Relamine	Osteoarthritis	1-2 kali sehari
7	Pryflex	Osteoarthritis	1-2 kali sehari
8	Cosamin DS	Osteoarthritis	1-2 kali sehari
9	Lecithin	Suplemen	1 kali sehari
10	SAMe (s-adenosylmethionine)	Suplemen	1 kali sehari
11	Aminomine	Suplemen	1 kali sehari

Berdasarkan tabel 3, produk nutrisi seperti EPA Fish Oil, Omacor Pro dan Omega XL digunakan untuk mengatasi hiperkolesterolemia, sementara Osteo Bi-Flex, Relamine dan Pryflex digunakan untuk mengobati osteoarthritis. Mengingat bahwa penyakit jantung dan gangguan persendian merupakan masalah kesehatan yang sering dihadapi oleh pasien di Rumah Sakit Holistic Purwakarta, penggunaan nutrisi nutrasetikal tersebut dapat memberikan dukungan tambahan terhadap terapi medis yang sedang dijalani oleh pasien. Nutrisi tersebut bertujuan untuk memperbaiki kondisi kesehatan pasien dan meningkatkan kualitas hidupnya. Penelitian Malinda et al. (2022), mendukung hasil penelitian saat ini dengan menyatakan bahwa pasien yang menderita kondisi medis kronis cenderung merasa lebih puas ketika produk nutrisi yang diberikan dapat mendukung proses pemulihan. Selain itu, penggunaan nutrisi yang tepat juga dapat membantu mengurangi gejala penyakit, mempercepat pemulihan dan meningkatkan efektivitas pengobatan medis konvensional (Mubarak et al., 2020).

Tingkat kepatuhan terhadap aturan pakai nutrisi nutrasetikal berperan penting dalam menentukan tingkat kepuasan pasien terhadap produk yang digunakan. Sebagian besar nutrisi yang diberikan di Rumah Sakit Holistic Purwakarta, seperti EPA Fish Oil, Omacor Pro dan Osteo Bi-Flex, direkomendasikan untuk dikonsumsi 1-2 kali sehari. Kepatuhan terhadap dosis dan frekuensi yang tepat sangatlah penting untuk mencapai manfaat maksimal dari produk tersebut, baik dalam mendukung terapi medis maupun dalam meningkatkan kondisi kesehatan pasien. Pasien yang menerima informasi yang jelas dan terperinci mengenai

aturan pakai dan manfaat nutrisi nutrasetikal cenderung lebih patuh terhadap saran yang diberikan. Kepatuhan pasien tersebut, sangat berhubungan dengan peningkatan kepuasan pasien, karena pasien merasakan manfaat yang lebih nyata dari penggunaan produk tersebut. Dengan demikian, pemberian edukasi yang tepat tentang penggunaan nutrisi nutrasetikal tidak hanya meningkatkan efektivitas terapi, tetapi juga memperkuat hubungan antara pasien dan tenaga medis, serta meningkatkan hasil klinis yang dicapai.

Keberagaman jenis nutrisi yang digunakan di Rumah Sakit Holistic Purwakarta, seperti Lecithin dan SAMe (S-adenosylmethionine) sebagai suplemen, mengindikasikan bahwa pasien tidak hanya menerima nutrisi yang ditujukan untuk kondisi medis, tetapi juga produk yang berfungsi sebagai suplemen untuk mendukung kesehatan. Suplemen tersebut sering kali digunakan sebagai tambahan untuk diet sehat dan membantu menjaga keseimbangan tubuh manusia, dengan memberikan manfaat tambahan dalam meningkatkan kesehatan. Penelitian terdahulu oleh Serafina et al. (2023), menegaskan bahwa pasien yang mengonsumsi suplemen, seperti Lecithin dan SAMe, cenderung merasa lebih puas dengan hasil yang dirasakan. Hal tersebut disebabkan oleh manfaat yang dirasakan, termasuk peningkatan energi, suasana hati yang lebih baik dan peningkatan kualitas hidup pasien. Penggunaan suplemen nutrisi yang mendukung keseimbangan tubuh tidak hanya memberikan efek positif terhadap kondisi medis, tetapi juga memperbaiki kesejahteraan pasien secara.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien yang menggunakan nutrisi nutrasetikal di Rumah Sakit Holistic Purwakarta merasa puas karena produk yang diberikan sesuai dengan kebutuhan medis serta mengikuti aturan pakai yang jelas dan mudah dipahami. Kepuasan pasien dapat lebih ditingkatkan apabila pasien diberikan edukasi tambahan mengenai manfaat dari penggunaan nutrisi nutrasetikal, serta pentingnya kepatuhan terhadap aturan pakai untuk memaksimalkan hasil terapi. Oleh karenanya, edukasi yang baik dan penyampaian informasi yang transparan mengenai produk yang digunakan dapat meningkatkan kepercayaan pasien terhadap nutrisi nutrasetikal. Informasi yang jelas dan pemahaman yang lebih mendalam mengenai cara kerja serta manfaat dari produk tersebut tidak hanya memperkuat kepercayaan pasien, tetapi juga berdampak pada peningkatan tingkat kepuasan pasien. Oleh karena itu, pemberian informasi yang lengkap dan edukasi yang efektif menjadi faktor penting dalam meningkatkan hasil pengobatan dan menciptakan pengalaman pasien yang lebih positif.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengguna nutrisi nutrasetikal sebagai pasien RS Holistic Purwakarta merasa puas dengan penggunaan nutrisi nutrasetika dan juga pelayanan dari petugas farmasi nya. Penyakit yang umumnya dikeluhkan berkaitan dengan hiperkolesterolemia dan osteoarthritis yang diderita oleh pasien berumur diatas 46 tahun. Penelitian selanjutnya diharapkan bisa dilakukan untuk mengetahui tingkat kepuasan pasien terhadap penggunaan metode-metode pengobatan lain yang dilakukan di RS Holistic Purwakarta.

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung sehingga penelitian ini berjalan lancar, khususnya kepada para pasien yang bersedia menjadi responden, juga kepada RS Holistic yang

mengijinkan peneliti untuk melakukan penelitian tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar M.I., & Ahmad, L.O.A.I 2020. Survey Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Jalan terhadap Pelayanan RSUD Kabupaten Butun Utara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Celebes*, 1-6.
- Aribowo, K., Purwanda, E., & Rahmi, A. S. (2024). Hubungan Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Dan Loyalitas Pasien Di Rumah Sakit. *Jurnal Akuntansi, Manajemen Dan Ilmu Ekonomi (Jasmien)*, 5(01), 58–68.
- Aryanti, A. D., Kumala, S., & Ramadaniati, H. U. (2024). Dampak Konseling Apoteker, Ketersediaan Obat, Dan Kualitas Pelayanan Kefarmasian Terhadap Kepuasan Dan Loyalitas Pasien. *Jurnal Ners*, 8(1), 167–177.
- Aulia, gina, M.Farm, Apt, M, Miksusanti, Prof, Dr, M.Si., Apt, Sari Dewi, Bheta, S.Farm et all, 2024, AG. Publishing.
- Gavin, & Tjiptono, F. 2019. *Service, quality & customer satisfaction*, Yogyakarta: Andi offset.
- Jamani Farhan. <http://www.scribd.com/Profil-RSU-Holistic-Purwakarta-2021>. Accessed: 07 November 2024.
- Mahendro, U. J., Ningsih, D., & Handayani, S. R. (2022). Analisis Tingkat Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian di Instalasi Farmasi Rawat Jalan Puskesmas Pracimantoro Di Wonogiri. *Journal of Islamic Pharmacy*, 7(2), 86–93.
- Mahmud, A. (2022). Pengaruh Kualitas Layanan Terhadap Kepuasan Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Mirai Management*, 7(2), 104–119.
- Malinda, H., Sandra, S., & Rasyid, T. A. (2022). Hubungan Penerimaan Diri Terhadap Self Management Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ners*, 6(2), 209–221.
- Mubarok, A., Susanti, S., & Imelia, N. (2020). Aplikasi Sistem Pakar Diagnosis Gangguan Gizi Pada Anak Menggunakan

- Metode Dempster Shafer. *Jurnal Responsif: Riset Sains Dan Informatika*, 2(1), 53–64.
- Nurjanah, A., Rahmalia, F. Y., Paramesti, H. R., Laily, L. A., PH, F. K. P., Nisa, A. A., & Nugroho, E. (2022). Determinan sosial tuberculosis di Indonesia. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 71–82.
- Primastiwi Emma. 2023. Kesehatan Holistik Sebagai Masa Depan Industri Wellness. *Whiteboard Journal Newsletter*. <http://www.whiteboardjournal.com/living/kesehatan-holistik-sebagai-masa-depan-industri-wellness>. Accessed: 07 November 2024.
- Putri, D. A., Ridho, A. A., Rahmawati, O., & Septiana, R. (2024). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kesehatan Mental Peran Nutrisi Pada Mahasiswa. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 2(3), 39–55.
- Rahman, A. 2019. Pengaruh Pelayanan terhadap Kepuasan Konsumen pada PT Yudha Swalayan Jakarta 4 (2), 263.
- Rina Aprilita Yanti Eff, Dr. M.Biomed, Apt. 2019. <https://www.esaunggul.ac.id/nutrasetikal-era-baru-dalam-kesehatan/>. Accessed: 07 November 2024.
- Serafina, R. N., Wahyuni, T. D., & Wicaksana, A. L. (2023). Pengaruh Pengelolaan Pengobatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hemodialisis Dengan Hipertensi: Studi Kasus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(1), 11–25.